**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 11х. классов** выполнять комплекс упражнений с упором на мышцы ног, ягодиц и пресса с гантелями: <https://youtu.be/qesuvR0CJGw>

**Для мальчиков 11х. классов** выполнять комплекс упражнений для укрепления основных групп мышц с гантелями: <https://youtu.be/MWJnYhBtM84>